

IPAP Algoritmo para el Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAD)

(December, 2006)

www.ipap.org/gad

Sólo para ser usado por profesionales de la salud mental.

No es para ser usado por pacientes.

1. Diagnóstico de **GAD**



2. Evalúe la presencia de comorbilidad, riesgo suicida, insomnio, abuso de sustancias, no adherencia al tratamiento, embarazo/lactancia, pacientes gerontes, cuestiones culturales.



Considere en cada estadio:

- A. Diagnósticos comórbidos
- B. Riesgo suicida
- C. Insomnio
- D. Abuso de sustancias
- E. No adherencia al tratamiento
- F. Mujer/embarazo/lactancia
- G. Pacientes gerontes
- H. Cuestiones culturales



TRATAMIENTO? ⇒ Psicosocial ⇒ 4. TPS



Medicación



5. ISRS o IRSN 4-6 semanas de evaluación con dosis adecuada



Tratamiento inadecuado ⇐ 6. Evaluación de la respuesta inicial? ⇒ Tratamiento

adecuado y buena respuesta



7a. Continuar tratamiento por 1 año como mínimo

Respuesta parcial ⇐ Tratamiento adecuado ⇒ No respuesta -----



8. Evaluación de la respuesta parcial

⇒ Persistencia sintomática total ⇒ ○



Insomnio ↙

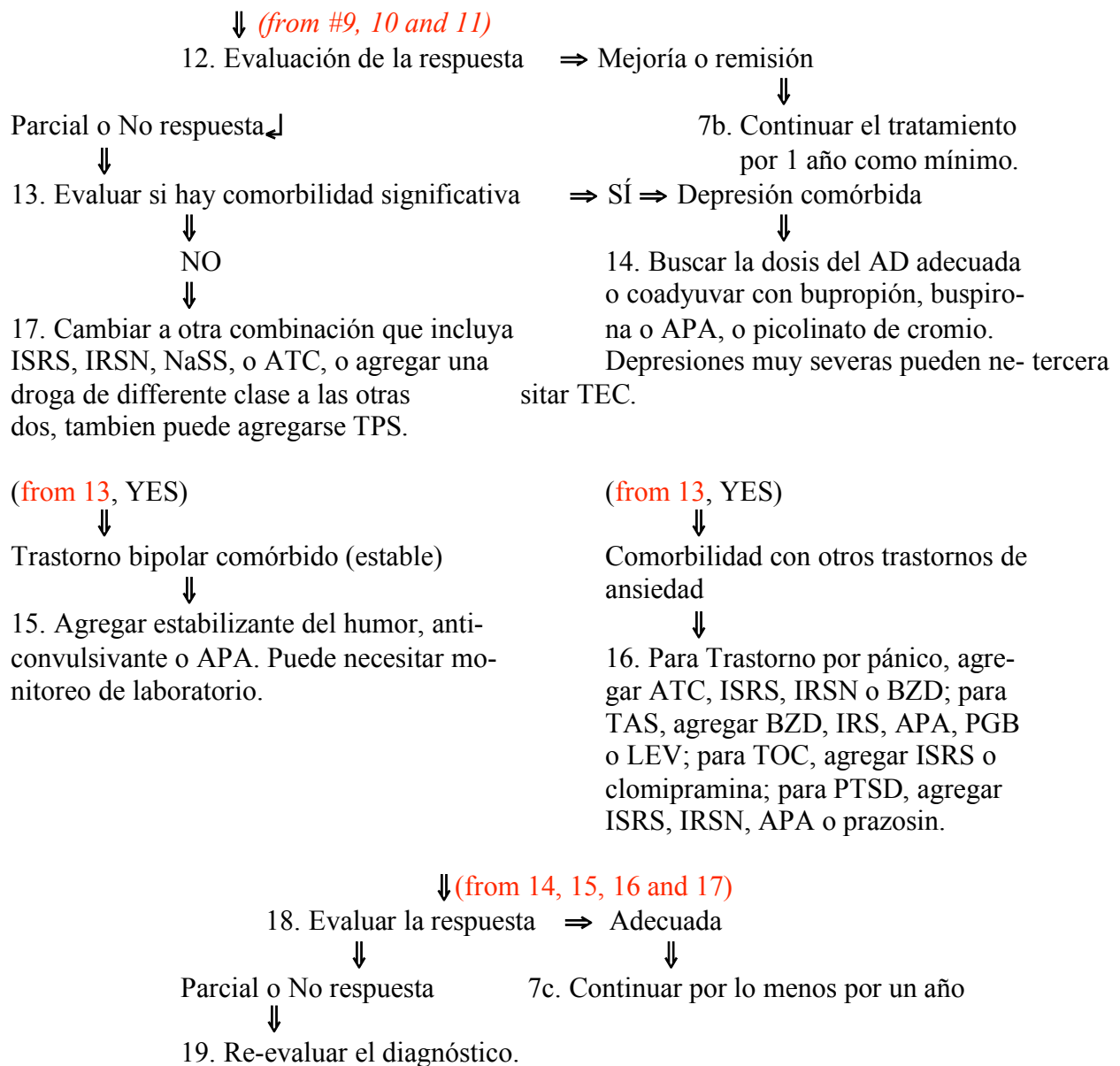


9. Hipnóticos: drogas hipnóticas gabaérgicas no-BZD, trazodona, mirtazapina; cambios del estilo de vida; como alternativa puede agregarse un AH sedativo.

10. Coadyuvar con APA or agregar una BZD, AH, buspirona, o tiagabina (con cuidado). Se puede agregar TPS

11. See below*

*11. Cambiar a otro AD (dentro de la misma clase o a otra clase diferente, de ISRS a IRSN, o de IRSN a ISRS).



Abreviaturas:

AD: antidepresivo; AH: anti-histamínico; APA: antipsicótico atípico; ATC: antidepresivo tricíclico; BZD: benzodiazepinas; GAD: Trastorno de ansiedad generalizada; IRS: inhibidor de la recaptación de serotonina; IRSN: inhibidor de la recaptación de serotonina y nor-adrenalina; ISRS: inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina; LEV: levetiracepam; NaSS: antidepresivo noradrenérgico y serotoninérgico selectivo; PGB: pregabalina; PTSD: Trastorno por estrés post-traumático; TAS: Trastorno de ansiedad social; TEC: terapia electro-convulsiva; TOC: Trastorno obsesivo-compulsivo; TPS: tratamiento psicosocial.